



Comune di Faenza  
Assessorato Pari Opportunità



## 17° corso di autodifesa per donne

Il corso gratuito è aperto a donne che abbiano compiuto la maggiore età e prevede 28 ore di teoria e pratica con:

- Insegnante di karate
- Psicologa
- Rappresentante delle forze dell'ordine
- Avvocato

Il corso inizia il 3 ottobre e termina il 28 novembre 2013

Il corso è a numero chiuso

Realizzato con il contributo della  
Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Pari Opportunità

Informazioni e iscrizioni presso Servizio Fe.n.ice-Associazione SOS Donna

via Laderchi, 3 Faenza tel./fax 0546 22060

[www.racine.ra.it/pariopportunitafaenza/corsi\\_autodifesa.html](http://www.racine.ra.it/pariopportunitafaenza/corsi_autodifesa.html) • [www.sosdonna.com](http://www.sosdonna.com) • e-mail: [fenice@racine.ra.it](mailto:fenice@racine.ra.it) • [info@sosdonna.com](mailto:info@sosdonna.com)

## PARTE TEORICA

- **Giovedì 3 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30  
Presentazione del corso, creazione del gruppo e dimostrazione pratica delle tecniche che verranno utilizzate in palestra.  
**Cos'è la violenza contro le donne, tipologie di violenze e conseguenze.**  
*Cristina Castagnoli (Psicologa)*  
*Antonella Oriani (Presidente SOS Donna)*
- **Giovedì 10 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Il ciclo della violenza e le tappe della violenza nelle relazioni affettive. Le forme di violenza in un'ottica di genere: come reagire e fronteggiare le situazioni di minaccia.**  
*Cristina Castagnoli (Psicologa)*
- **Giovedì 17 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30  
**La Donna maltrattata: tutela giuridica nella legislazione italiana. Focus sullo stalking (atti di persecuzione).**  
*Chiara Baraccani (Avvocato)*
- **Giovedì 24 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Amore o dipendenza affettiva?**  
*Cristina Castagnoli (Psicologa)*
- **Giovedì 7 novembre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Diritto di famiglia: separazione, divorzio e affidamento dei figli minori.**  
*Chiara Baraccani (Avvocato)*

- **Giovedì 14 novembre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Donne e città: paure e insicurezza nel tessuto urbano.**  
*Silvia Gentilini (Vice Questore Aggiunto Commissariato di Faenza)*
- **Giovedì 21 novembre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Autostima al femminile: cos'è e come migliorarla.**  
*Cristina Castagnoli (Psicologa)*
- **Giovedì 28 novembre 2013** - ore 20.30-22.30  
**Come è difficile dire "no"!  
Conclusioni.**  
*Cristina Castagnoli (Psicologa)*

## PARTE PRATICA

- **Dal 8 ottobre al 26 novembre 2013**  
tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30  
presso la Palestra I.T.I.P. Bucci - Seishin Karate A.S.D. FIKTA UISP -  
via San Giovanni Battista, 11 - Faenza  
**Acquisizione di tecniche per un maggior controllo e coscienza del proprio corpo nelle situazioni pericolose.**