



PROGETTO G.A.G. Gruppo Autogestione

Destinatari

Donne che hanno frequentato il corso di Autodifesa II livello presso la sede dell'Associazione SOS-DONNA.

Tempi di realizzazione

7 incontri a cadenza bimensile, indicativamente il mercoledì dalle ore 20.45 alle 22.45, nella sede dell'Associazione SOS-DONNA in Via Laderchi, 3.

Operatori coinvolti

n. 2 Operatrici dell'Associazione SOS DONNA, responsabili del progetto e conduttrici del gruppo

Modalità e contenuti degli incontri

A seguito di un primo incontro di presentazione del progetto, tenuto dalle operatrici dell'Associazione responsabili, verranno raccolte le tematiche d'interesse per il gruppo, inerenti argomenti importanti per la donna e il suo cammino di crescita personale, sfere di vita in cui si possono incontrare difficoltà a vari livelli, come, ad esempio, comunicazione, relazioni interpersonali, autostima, rapporto con sé stesse, con il partner, i figli o la famiglia d'origine. Successivamente le operatrici prepareranno uno schedario con il materiale da utilizzare nel corso degli incontri dalle conduttrici (giochi relazionali, spunti di riflessione, bibliografia, filmografia, schede sui temi di discussione, ecc.) che, di volta in volta, lo consulteranno strutturando la "propria" serata come riterranno opportuno. Ogni incontro, infatti, per realizzare il progetto di autogestione del gruppo, verrà preparato e condotto, a turno, da una delle partecipanti sulla base di idee personali o del materiale preparato dalle operatrici e con la possibilità di sfruttare gli ausili più adeguati. Sarà fornito un regolamento, necessario per mantenere la coesione del gruppo, favorendo il rispetto, l'integrazione e la partecipazione di tutte le sue componenti.

Obiettivi generali

- Accompagnamento del gruppo verso un processo di sviluppo delle proprie capacità relazionali attraverso la modalità di autogestione ed organizzazione degli incontri;
- Riflettere su aspetti problematici della propria quotidianità, imparando anche dalle esperienze altrui;
- Sviluppare un maggiore amore e rispetto per sé stesse al fine di sentirsi meno sole, grazie alla partecipazione al gruppo che si presenta come un tempo e spazio dalle donne per le donne;
- Promuovere l'assunzione di un ruolo da protagoniste per incrementare il senso di efficacia personale e di empowerment;
- Promuovere il confronto tra donne e il senso di coesione del gruppo grazie alla condivisione di esperienze.

Valutazione e monitoraggio

Il percorso viene monitorato dalle operatrici dell'Associazione responsabili del progetto che parteciperanno ad alcuni incontri (quello iniziale di presentazione, il primo autogestito, un incontro a metà percorso) per avere un riscontro dell'andamento del progetto. Durante la serata conclusiva, condotta dalle operatrici, verrà consegnato un questionario di valutazione e ci si confronterà con le partecipanti in merito all'esperienza e alla possibilità di riprenderla dopo l'estate.